

Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

03.11. - 07.11.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

45. týden

svátek Hubert	03.11.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	olejová bábovka	mléko	1a,3,7
polévka	zeleninová s pohankou		1a,7,9
hlavní chod	zapečená ryba mahi-mahi s citronovo-česnekovým přelivem, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,3,4,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka sýrová	černý čaj se sirupem	1ab,7
svátek Karel/Karla	04.11.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka rozhuda, hranolky okurku	mléčný nápoj jahoda	1ab,7
polévka	česneková		1ab,3,9
hlavní chod	lasagne se špenátem a kuřecím masem	ovocný čaj mango-jablko, voda	1a,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka s kunovjankou	ovocný čaj mango-jablko	1ab,6,7,9
svátek Miriam	05.11.2025 – středa BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka šunková pěna, cherry rajče	mléko	1abc,7
polévka	boršč		1a,6,7,9,10,12
hlavní chod	dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce	ovocný čaj broskev neslazený, voda	1a,3,7
svačina	chléb ovsík, pomazánka čočková	ovocný čaj broskev neslazený	1abcd,3,7,9
svátek Liběna	06.11.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb finský, pomazánka švédská, ředkvička	kakao	1abcd,4,7
polévka	hovězí s těstovinou		1a,9
hlavní chod	hovězí pečeně frankfurtská, dušená rýže s pohankou	černý čaj s citronem, voda	1a,6,7,9
svačina	chléb kváskový s pomazánkovým máslem, proužky kapie	černý čaj s citronem, voda	1ab,7
svátek Saskie	07.11.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový s perlou, vařené vejce	mléko	1ab,3,7
polévka	z barevných fazolí		1ab,3,7
hlavní chod	smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s pažitkou, rajčatový salát	ovocný čaj pomeranč, voda	1a,9
svačina	rohlík, cottage	ovocný čaj pomeranč	1abc,7

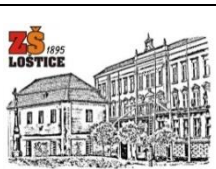
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

10.11. - 14.11.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

46. týden

svátek Evžen	10.11.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, džemové máslo, měsíčky mandarinky	mléko	1ab,7
polévka	rýžová		1a,7,9
hlavní chod	pečený karbanátek, bramborová kaše	černý čaj se sirupem, voda	1abc,3,7
svačina	chléb ovsík s ochuceným pomazánkovým máslem, hranolky mrkve	černý čaj se sirupem	1abcd,7

svátek Martin	11.11.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka tvarohová s vejcem, proužky kapie	granko	1abc,3,6,7
polévka	rychlá		3,9
hlavní chod	pečené kachní stehno, dušené červené zelí, celozrnný knedlík	ovocný čaj červené plody, voda	1a,10,12
svačina	chléb ovsík, pomazánka falešný humr	ovocný čaj červené plody	1abcd,3,7,9

svátek Benedikt	12.11.2025 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka drožd'ová, cherry rajče	mléčný nápoj vanilka	1ab,3,7
polévka	dýňová s opečenkou		1abc,6,7,9
hlavní chod	drůbeží játra na cibulce, dušená jasmínová rýže, jogurt	černý čaj s lemonou, voda	1a,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka rychlá, kolečka mrkve	černý čaj s lemonou	1abcd,7

svátek Tibor	13.11.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka švédská, ředkvička	mléko	1abcd,4,7
polévka	kmínová		1a,3,9
hlavní chod	hovězí se zeleninou a cizrnou, tarhoňa, ovoce	mošt, voda, mléko (žáci ZŠ)	1a,7,9
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra	černý čaj s medem	1abc,7

svátek Sáva	14.11.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka tuňáková	mléko	1abc,4,7
polévka	rajčatová s vločkami		1ad,7,9
hlavní chod	sýrové smaženky, šťouchané brambory s cibulkou	ovocný čaj ostružina neslazený, voda	1a,3,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka z paštiky	ovocný čaj ostružina neslazený	1abcd,7

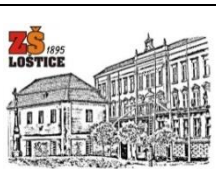
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

17.11. - 21.11.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

47. týden

svátek Mahulena/ Gertruda	17.11.2025 - pondělí	DEN BOJE ZA SVOBODU A DEMOKRACII	ALERGENY
	NEVAŘÍ SE		

svátek Romana	18.11.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka špenátová	mléko	1ab,3,7
polévka	hrachová		1abcd,9
hlavní chod	aljašská treska na kmíně, bramborová kaše, jablečný kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7
svačina	sedlácký rohlík s lučinou	černý čaj se sirupem	1ade,7,11

svátek Alžběta	19.11.2025 - středa	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ	ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka fazolová, ředkvička	granko	1abc,6,7,9
polévka	z jarní zeleniny		1a,7,9
hlavní chod	kynutý závin s mákem, ovoce	mléčný nápoj vanilka, voda	1a,3,7
svačina	chléb ovsík s perlou, šunka	černý čaj s citronkou	1abcd,7

svátek Nikola	20.11.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka mlsný ovčák, kolečka okurku	mléčný nápoj jahoda	1ab,7
polévka	bramborová		1a,6,9
hlavní chod	těstovinové rizoto s vepřovým masem, sterilovaná červená řepa	ovocný čaj třešeň neslazený, voda	1a,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka z olejovek	ovocný čaj třešeň neslazený	1abcd,4,7

svátek Albert	21.11.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocný jogurt, ½ rohlíku	ovocný čaj broskev neslazený	1a,3,7
polévka	drůbková jemná		1a,7,9
hlavní chod	kuřecí stehna alá bažant, vařené brambory, ledový salát	džus, voda	1a,9
svačina	chléb ovsík s pomazánkovým máslem, proužky kapie	černý čaj s medem	1abcd,7

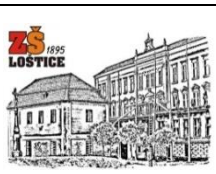
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

24.11. - 28.11.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

48. týden

svátek Emílie	24.11.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z uzenáčů	mléko	1ab,4,7
polévka	z pečené mrkve		1a,7,9
hlavní chod	krutí závitky se šunkovou směsí, bramborová kaše, okurkový salát	černý čaj se sirupem, voda	1ab,3,6,7,9
svačina	rohlík, medové máslo, 1/4 jablíčka	černý čaj se sirupem	1abc,7

svátek Kateřina	25.11.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová se šunkou, proužky kapije	granko	1ab,6,7
polévka	brokolicová		1a,3,7,9
hlavní chod	vepřová pečeně cikánská, bulgur, ovoce	ovocný čaj jablko, voda	1a,9
svačina	chléb ovsík s perlou, plátkový sýr	ovocný čaj jablko	1abcd,7

svátek Artur	26.11.2025 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb ovsík, pomazánka cizrnová, hroznové víno	kakao	1abcd,7
polévka	hovězí se strouháním		1a,3,9
hlavní chod	koprová omáčka, vařené hovězí maso, vařené brambory	mošt, voda	1a,7
svačina	sedlácký rohlík s perlou, jablíčko	černý čaj s lemonou	1ade,7,11

svátek Xenie	27.11.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka celerová	mléko	1abc,3,7,9
polévka	drožd'ová		1a,3,7,9
hlavní chod	čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaný okurek, pečivo	černý čaj s citronem, voda, mléko (žáci ZŠ)	1ab,3,7
svačina	chléb kváskový, pomazánka z drůbežích jater	černý čaj s citronem	1ab,7

svátek René	28.11.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-trutti	mléko	1abc,7
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	kuřecí flamendr, dušená rýže basmati, šlehaný tvaroh	ovocný čaj broskev neslazený, voda	1a,7,9
svačina	toustový chléb, pomazánka sloní papáníčko	ovocný čaj broskev neslazený	1ab,7,10

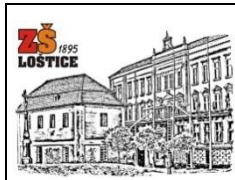


Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					